

ספירת העומר

Counting the Omer

הִנְנִי מוֹכֵן I am prepared
hin'ni mu-chan
וּמְזֻמָּן לְקַיֵּם and ready to do
u-m'zu-man l'kayeim
מִצְוַת עֲשֵׂה שֶׁל the mitzvah of
mitzvat a-sei shel
סְפִירַת הָעֹמֶר counting the omer,
s'firat ha-omer
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה. as it is written in the Torah:
k'mo she-katuv ba-torah
וּסְפַרְתֶּם לָכֶם And you shall count for yourselves
u-s'far-tem la-chem
מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת from the day after the Sabbath,
mi-ma-cho-rat ha-shabat
מִיּוֹם הַבְּיָאָכֶם from the day you bring
mi-yom ha-vi-a-chem
אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה the omer as a wave-offering
et omer ha-t'nu-fah
שִׁבְעַת שָׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת seven complete weeks
she-va sha-batot t'mimot
תִּהְיֶינָה: there will be;
ti-h'ye-nah
עַד מִמַּחֲרַת until the day after
ha-shabat hash-vi-it
הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִית the seventh week
ad mi-ma-cho-rat
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם shall you count fifty days;
tis-p'ru cha-mi-shim yom
וְהִקְרַבְתֶּם and you shall bring a
v'hiq-rav-tem
מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה: new meal-offering to Adonai.
min-cha cha-da-shah la-Adonai

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה Blessed are You, Adonai
baruch ata Adonai
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם our God, King of the universe,
Eloheinu melech ha-olam
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו Who sanctified us with His mitzvot
asher kid'shanu b'mitz-vo-tav
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר: and commanded us to count the omer.
v'-tzi-vanu al s'firat ha-omer

- 1 היום יום אֶחָד לְעֹמֶר.
- 2 היום שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 3 היום שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 4 היום אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 5 היום חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 6 היום שֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 7 היום שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעֹמֶר.
- 8 היום שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 9 היום תִּשְׁעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 10 היום עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 11 היום אֶחָד עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 12 היום שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 13 היום שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 14 היום אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 15 היום חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 16 היום שֵׁשֶׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 17 היום שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 18 היום שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 19 היום תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 20 היום עֲשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר. י
- 21 היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 22 היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 23 היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 24 היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 25 היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 26 היום שֵׁשֶׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 27 היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 28 היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.
- 29 היום תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
- 30 היום שְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
- 31 היום אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 32 היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
- 33 היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 34 היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשֶׁה יָמִים לְעֹמֶר.
- 35 היום חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.

- 36 היום וששה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ויום אחד לעמר.
 37 היום שבעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושני ימים לעמר.
 38 היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעמר.
 39 היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעמר.
 40 היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעמר.
 41 היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעמר.
 42 היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעמר.
 43 היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעמר.
 44 היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעמר.
 45 היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעמר.
 46 היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעמר.
 47 היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעמר.
 48 היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעמר.
 49 היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעמר.

English

(for the 1st week)

Today is the _____ day of the omer.

(for the 2nd through the 7th week)

Today is the _____ day of the _____ week of the omer.

הַרְחֵמֵנוּ	The Merciful One
	<i>ha-ra-cha-man</i>
הוא יחזיר לנו	may He return to us
	<i>hu ya-cha-zir lanu</i>
עבודת בית המקדש	the Temple service
	<i>a-vo-dat beit ha-mik-dash</i>
למקומה	in its place,
	<i>lim-ko-mah</i>
במהרה בימינו	speedily in our days.
	<i>bim-hei-rah v'-ya-meinu</i>
אמן סלה.	Amein. Selah.
	<i>amein. selah</i>

Psalm 67

לְמַנְצֵחַ	To Him Who grants victory
	<i>la-m'na-tzei-ach</i>
בְּנִגִּינֹת מִזְמוֹר	a psalm with instrumental music
	<i>bin-ginot miz-mor</i>
שִׁיר:	a song.
	<i>shir</i>
אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ	May God favor us and bless us
	<i>Elohim y'-ha-neinu vi-var-keinu</i>
יָאֵר פָּנָיו	May His face shine
	<i>ya-'eir fa-naiv</i>
אֲתָנוּ סֵלָה:	among us, Selah.
	<i>'itanu selah</i>
לְדַעַת בְּאֶרֶץ דְּרָכָךָ	That Your way may be known on the earth,
	<i>la-da-at ba-'aretz dar-kecha</i>
בְּכָל־גּוֹיִם יִשׁוּעָתָךְ:	Your salvation in all the nations.
	<i>b'-chol goyim y'-shu-a-techa</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים כָּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
יִשְׂמְחוּ וִירְנְנוּ לְאֲמִים	Nations will rejoice and sing
	<i>yis-m'-chu vi-ra-n'-nu l'-u-mim</i>
כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשׁוֹר	when You judge the peoples justly
	<i>ki tish-pot amim mi-shor</i>
וּלְאֲמִים בְּאֶרֶץ	and the nations of the earth
	<i>u-l'-u-mim ba-aretz</i>
תִּנְחֵם סֵלָה:	You will lead. Selah
	<i>tan-cheim selah</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים אֱלֹהִים	Peoples will thank You, O God,
	<i>yo-ducha amim Elohim</i>
יִדְוֶךָ עַמִּים כָּלָם:	All of the peoples will thank You!
	<i>yo-ducha amim ku-lam</i>
אֶרֶץ נָתְנָה יְבוּלָהּ	The earth has given its produce.
	<i>eretz nat-nah y'-vu-lah</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ:	God, our God, will bless us;
	<i>y'-var-cheinu Elohim Elo-heinu</i>
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים	God will bless us
	<i>y'-var-cheinu Elohim</i>
וַיִּירָאוּ אֹתוֹ	and they will fear Him,
	<i>v'-yir-u o-to</i>
כָּל־אֲפְסֵי־אֶרֶץ:	all [peoples] from the ends of the earth.
	<i>kol af-sei aretz</i>